

So erreichen Sie uns:

Psychosoziales Zentrum Rahlstedt
Scharbeutzer Straße 66
22147 Hamburg

Telefon 0 40.25 48 04 30

Fax 0 40.25 48 04 36

www.betreutes-wohnen-hamburg.de

Das Psychosoziale Zentrum Rahlstedt gehört zur Evangelischen Stiftung Alsterdorf.
www.alsterdorf.de

Neue Perspektiven

Ambulante Sozialpsychiatrie

Wenn Sie Interesse am Angebot des Psychosozialen Zentrums Rahlstedt haben, können Sie einen Informationstermin mit uns vereinbaren. Wir beantworten Ihre Fragen, erläutern unsere Arbeit und zeigen Ihnen die Räumlichkeiten des Zentrums.

Unser ambulantes Angebot für Sie umfasst individuelle Unterstützung sowie zahlreiche Gruppenaktivitäten in unserem Zentrum. Unser personenorientiertes Angebot („Ambulante Sozialpsychiatrie“ – ASP) wird durch den Sozialhilfeträger als Eingliederungshilfe finanziert.

Wir unterstützen Sie dabei, die dafür notwendigen Anträge zu stellen.

Marion Schüler-Peters, Fachliche Leitung Betreutes Wohnen Hamburg.



Sie erreichen uns mit der Buslinie 26 jeweils von der Bahn-Station Rahlstedt oder der U-Bahn-Station Farmsen aus. Die Haltestelle „Forum Gymnasium Rahlstedt“ liegt ca. 100 m von unserem Haus entfernt.





Unsere Angebote lassen Sie Neues entdecken und Bewährtes erhalten.

Hilfe in schwierigen Zeiten

Es gibt Zeiten, da scheint das Leben grau und schwer zu sein. Wenn der Alltag aufgrund einer psychischen Erkrankung zur Last wird und Sie ihn allein nicht mehr bewältigen können, bieten wir Ihnen Hilfe. Wir unterstützen Sie dabei, wieder selbstbestimmt und selbstverantwortlich leben zu können.

Die Menschen, die zu uns kommen, befinden sich in unterschiedlichen Lebenssituationen: Sie leben allein, in einer Partnerschaft oder mit Familie und Kindern. Oft liegt eine längere Zeit der Erkrankung hinter ihnen oder sie müssen einschneidende Lebensumstände oder Krisen verarbeiten. Wir beraten, begleiten und betreuen diese Menschen.



Vielfältig und individuell

Unsere sozialtherapeutischen Angebote werden auf Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmt. Das Ziel besteht darin, persönliche Stärken wieder zu entdecken, zu erhalten und im Alltag einzusetzen.

Einzelangebote

- Gespräche, Hausbesuche, Begleitung zu Terminen
- Unterstützung zur Haushaltsführung und Alltagsbewältigung
- Zusammenarbeit mit Ärzten, Pflegediensten, Therapeuten
- Beratung im Bereich Arbeit und Beschäftigung
- Hilfen im Umgang mit Behörden und in Finanzen
- Zusammenarbeit mit Angehörigen und Bezugspersonen nach Bedarf

Gruppenangebote

- Kreativgruppe
- Frühstücks-, Back- und Kochgruppe
- Trommelgruppe
- Entspannungsgruppe
- Bewegungsangebote und Schwimmgruppe
- Wechselnde themenzentrierte Gruppen (soziales Kompetenztraining, Psychoedukation)
- Ausflüge, Theater-, Kino- und Museumsbesuche
- Offener Treff

Den eigenen Weg gehen

Gemeinsam mit Ihnen erarbeiten wir neue Bewältigungsstrategien im Umgang mit psychischen Krisen, körperlichen Erkrankungen und sozialen Belastungen.

Wir unterstützen Sie, passende Wege im Umgang mit den Auswirkungen Ihrer psychischen Erkrankung zu finden. Im Mittelpunkt steht unser Leitgedanke, jeden Einzelnen zu stärken und zu fördern, persönliche Ziele zu entwickeln und umzusetzen. Wir suchen mit Ihnen Wege, die Ihnen die Teilhabe am sozialen und gesellschaftlichen Leben ermöglichen.

Nehmen Sie Kontakt zu uns auf, und wir besprechen Ihre Anliegen.

