

So erreichen Sie uns:

Psychosoziales Zentrum Winterhude
Jarrestraße 44
22303 Hamburg

Telefon 0 40.22 73 83 14

Fax 0 40.22 73 83 15

www.betreutes-wohnen-hamburg.de

psychosoziales Zentrum
winterhude

Neue Perspektiven

Ambulante Sozialpsychiatrie

Wenn Sie Interesse am Angebot des Psychosozialen Zentrums Winterhude haben, können Sie einen Informationstermin mit uns vereinbaren. Wir beantworten Ihre Fragen, erläutern unsere Arbeit und zeigen Ihnen die Räumlichkeiten des Zentrums.

Unser ambulantes Angebot für Sie umfasst individuelle Unterstützung sowie zahlreiche Gruppenaktivitäten in unserem Zentrum. Unser personenorientiertes Angebot („Ambulante Sozialpsychiatrie“ – ASP) wird durch den Sozialhilfeträger als Eingliederungshilfe finanziert.

Wir unterstützen Sie dabei, die dafür notwendigen Anträge zu stellen.

Marion Schüler-Peters, Fachliche Leitung Betreutes Wohnen Hamburg.



Das Psychosoziale Zentrum Winterhude gehört zur Evangelischen Stiftung Alsterdorf
www.alsterdorf.de



So erreichen Sie uns mit dem HVV:

Von U/S-Barmbek mit dem Bus 172 oder 173 Richtung Mundsburger Brücke bis zur Haltestelle Großheidestraße





Unsere Angebote lassen Sie Neues entdecken und Bewährtes erhalten.

Hilfe in schwierigen Zeiten

Es gibt Zeiten, da scheint das Leben grau und schwer zu sein. Wenn der Alltag aufgrund einer psychischen Erkrankung zur Last wird und Sie ihn allein nicht mehr bewältigen können, bieten wir Ihnen Hilfe. Wir unterstützen Sie dabei, wieder selbstbestimmt und selbstverantwortlich leben zu können.

Die Menschen, die zu uns kommen, befinden sich in unterschiedlichen Lebenssituationen: Sie leben allein, in einer Partnerschaft oder mit Familie und Kindern. Oft liegt eine längere Zeit der Erkrankung hinter ihnen oder sie müssen einschneidende Lebensumstände oder Krisen verarbeiten.

Wir beraten, begleiten und betreuen diese Menschen.



Vielfältig und individuell

Unsere sozialtherapeutischen Angebote werden auf Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmt. Das Ziel besteht darin, persönliche Stärken wieder zu entdecken, zu erhalten und im Alltag einzusetzen.

Einzelangebote

- Gespräche, Hausbesuche, Begleitung zu Terminen
- Unterstützung zur Haushaltsführung und Alltagsbewältigung
- Zusammenarbeit mit Ärzten, Pflegediensten, Therapeuten
- Beratung im Bereich Arbeit und Beschäftigung
- Hilfen im Umgang mit Behörden und in Finanzen
- Zusammenarbeit mit Angehörigen und Bezugspersonen nach Bedarf

Gruppenangebote

- Gesprächsgruppe
- Gemeinsames Kochen
- Filmclub
- Spielerunde
- Bewegungsgruppe und Schwimmgruppe
- Ausflüge und Feste
- Theater-, Museums- und Kinobesuche
- Entspannungsgruppe und Ohrakupunktur
- Wechselnde themenzentrierte Gruppen (soziales Kompetenztraining, Psychoedukation)
- Offener Treff

Den eigenen Weg gehen

Gemeinsam mit Ihnen erarbeiten wir neue Bewältigungsstrategien im Umgang mit psychischen Krisen, körperlichen Erkrankungen und sozialen Belastungen.

Wir unterstützen Sie, passende Wege im Umgang mit den Auswirkungen Ihrer psychischen Erkrankung zu finden. Im Mittelpunkt steht unser Leitgedanke, jeden Einzelnen zu stärken und zu fördern, persönliche Ziele zu entwickeln und umzusetzen. Wir suchen mit Ihnen Wege, die Ihnen die Teilhabe am sozialen und gesellschaftlichen Leben ermöglichen.

Die von uns betreuten Menschen leben in der Regel in der eigenen Wohnung. Für Menschen ohne eigene Wohnung verfügen wir über eine begrenzte Anzahl von Wohngruppenplätzen und Übergangswohnungen außerhalb des Zentrums.

